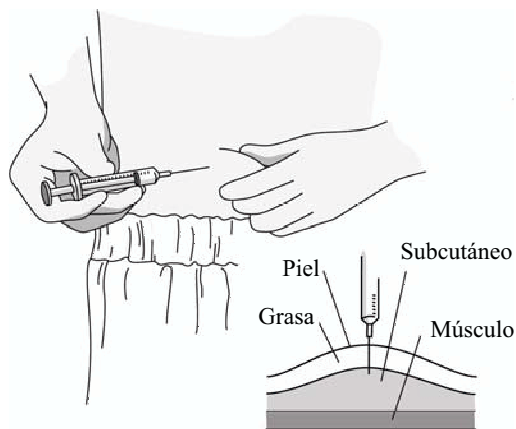


Cómo Preparar una Inyección de Insulina

1. Limpie la piel donde se va a aplicar la inyección. El mejor lugar para aplicarse la inyección es en el abdomen.



2. Pellizque un área grande de piel. Tome la jeringa con la otra mano y sosténgala como si fuera un lápiz. Inserte la aguja directamente en la piel (en un ángulo de 90°). Asegúrese de insertar toda la aguja.



3. Inyecte la insulina presionando en el émbolo hasta el fondo, usando menos de 5 segundos para administrar la dosis. Espere 3 segundos antes de sacar la aguja.



4. Tire la jeringa como es indicado – en un recipiente de plástico duro, tal como una botella de jabón o de cloro.